

Bent u een paar kilo te zwaar en wilt u daar op een verantwoorde manier iets aan doen?

Wilt u gezond eten tijdens uw zwangerschap, maar weet u niet precies hoe?

Heeft u Diabetes Mellitus en wilt u leren hoe u gezond en lekker kunt blijven eten?

Kunt u wel wat tips gebruiken voor de voeding van uw moeilijk etende peuter?

Of heeft u een andere vraag over voeding?

Diëtistenpraktijk Vitalizé helpt u graag bij al uw vragen over voeding en gezondheid.

Afspraken

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak kunt u (telefonisch) contact met ons opnemen.

Een afspraak afzeggen

Een afspraak moet uiterlijk 24 uur van tevoren telefonisch worden afgezegd. Voor een niet (tijdig) afgezegde afspraak worden kosten in rekening gebracht. Deze kosten kunt u helaas niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens



Praktijkadressen

Locatie de Koornmolen

Tweemanspolder 6a - 2761 ED Zevenhuizen

Locatie Kring-apotheek Middelwaard

Middelwaard 69 - 2716 CW Zoetermeer

Locatie Verloskundig centrum Partera

Dunantstraat 605 - 2713 TA Zoetermeer

- t: 06 - 81 14 65 08
- w: www.praktijkvitalize.nl
- e: info@praktijkvitalize.nl

De tarievenlijst en algemene voorwaarden kunt u bij ons opvragen.



Welkom

Lekkere gezonde voeding is voor iedereen belangrijk. Een goede gezondheid wordt namelijk mede bepaald door een gezonde voeding en regelmatige beweging. De diëtist van Diëtistenpraktijk Vitalizé geeft u graag advies.

Ons advies wordt speciaal op uw situatie en wensen afgestemd. U zult dan ook niet 'op dieet gezet worden', maar we werken samen aan een verandering van uw eetpatroon en leefstijl.

Voor allerlei voeding- en dieetadvies kunt u bij ons terecht:

- gezonde voeding voor volwassenen en kinderen
- voeding bij zwangerschap en borstvoeding
- gewichtsproblemen (overgewicht en ondergewicht)
- te hoog cholesterolgehalte en te hoge bloeddruk
- Diabetes Mellitus (type I, II en zwangerschapsdiabetes)
- koemelkallergie
- maag- en darmklachten
- uw vraag of verzoek

Consulten

Tijdens de consulten wordt aandacht besteed aan uw persoonlijke situatie, voedingsgewoonten en leefstijl, klachten en hulpvraag. Aan de hand van deze informatie wordt in overleg met u een persoonlijk advies en behandelplan opgesteld. Stapsgewijs werken we toe naar doelstellingen waar u zich prettig bij voelt.

De begeleiding bij Diëtistenpraktijk Vitalizé duurt meestal meerdere consulten. Het eerste consult duurt ongeveer een uur. De vervolggconsulten 20-30 minuten. Het is ook mogelijk deze consulten online te volgen. De begeleidingsvorm, -duur en -frequentie is afhankelijk van uw situatie en wensen.

Wat neemt u mee naar het intakegesprek*:

- verwijsbrief van uw arts of specialist
- uw verzekeringsgegevens
- uw legitimatiebewijs

(* indien u voor vergoeding in aanmerking wilt komen)

Tarieven en vergoeding

Op verwijzing van uw arts of specialist worden vier behandeluren dieetadvies per kalenderjaar vergoed vanuit de basisverzekering. Dit betreft direct contact met de diëtist, maar ook indirect contact voor het opstellen van het behandelplan, de administratie en terugrapportage naar de verwijzer.

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars, dit betekent dat wij de kosten van de dieetadvies direct bij uw zorgverzekeraar declareren. Deze kosten komen wel ten laste van uw verplicht eigen risico.

Vier behandeluren dieetadvies komt neer op 6 consulten (incl. het intakegesprek). Heeft u het afgelopen jaar al een intakegesprek bij ons gehad, dan worden 8 consulten per jaar vergoed.

Sommige zorgverzekeraars vergoeden in de aanvullende polis meer uren dieetbehandeling.

Ook zonder verwijzing kunt u bij ons terecht voor voedingsadvies. Deze kosten komen voor uw eigen rekening.